



*Vážení sportovní přátelé, jsme rádi, že Vás po roce můžeme pozvat k jarnímu proběhnutí v Chuchelském háji. Doufáme, že se nám podaří připravit příjemné dopoledne plné sportu a pohody.*

*Na Vaši účast se těší běžecká skupina KER-TEAM.*

*Naše tréninková skupina by jím ráda vyjádřila poděkování trenérovi Ing. Janu Kervitcerovi, který nás povětšinou průměrné běžce, v dobrém slova smyslu, drží u milovaného sportu*

**HONZO, DÍKY!**

# XIII. ročník "Běh KerTEAMu"

V. ročník  
Nordic Walking

## 30. března 2013

start první kategorie v 10 hodin

### Pořadatel

Tréninková skupina KER-TEAM

### Místo

Praha - Velká Chuchle, Chuchelský háj,

Křižovatka nad areálem zdraví

Pro majitele GPS: Loc:

50°1'17.26"N, 14°23'0.24"E

[podrobná mapka na beh.kerTEAM.cz](http://beh.kerTEAM.cz)

### Přihlášky, časový pořad

Od 8 hodin v místě startu, ukončení vždy 15 minut před startem příslušné kategorie

kategorie dorostenců, dorostenek, juniorů, juniorek, mužů, žen, veteránů a rekreačních běžců společný start v 11:15 hodin.

### Startovné

Děti+žactvo 20,-Kč

hlavní závod, rekreační běh 80,-Kč

broučci + startující nad 70 let zdarma

### Podmínky startu

Závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Přihláškou k závodu potvrzují svou zdravotní způsobilost.

Podrobné informace naleznete na

<http://beh.kerTEAM.cz>

## Přehled kategorií a časový pořad

kategorie	délka trati	start v	ročník
nordic walking	6000 m	10:00	volný
broučci	50 m	10:00	volný
hoši	400 m	10:05	2002 a mladší
dívky	400 m	10:05	2002 a mladší
žáci mladší	800 m	10:15	2000 - 01
žákyně mladší	800 m	10:15	2000 - 01
žáci starší	1700 m	10:30	1998 - 99
žákyně starší	1700 m	10:30	1998 - 99
<b>První blok vyhlášení výsledků</b>			
dorostenci	2860m	11:15	1996 - 97
dorostenky	2860 m	11:15	1996 - 97
junioři	5720 m	11:15	1994 - 95
juniorky	2860 m	11:15	1994 - 95
muži A (do 34 let)	8580 m	11:15	1979 - 93
muži B (35 - 44let)	8580 m	11:15	1969 - 78
muži C (45 - 54 let)	8580 m	11:15	1959 - 68
muži D (55 - 64 let)	8580 m	11:15	1949 - 58
muži E (nad 65 let)	5720 m	11:15	1948 a starší
ženy A (do 34 let)	5720 m	11:15	1979 - 93
ženy B (35 - 44 let)	5720 m	11:15	1969 - 78
ženy C (nad 45 let)	5720 m	11:15	1968 a starší
rekreanti	2860 m	11:15	volný
<b>Vyhlášení výsledků, tombola</b>			

## Ceny pro vítěze

Běžci na prvním až třetím místě obdrží hodnotné věcné ceny. Z účastníků rekreačního závodu budou vylosováni tři běžci, kteří získají věcné ceny.

## Tombola

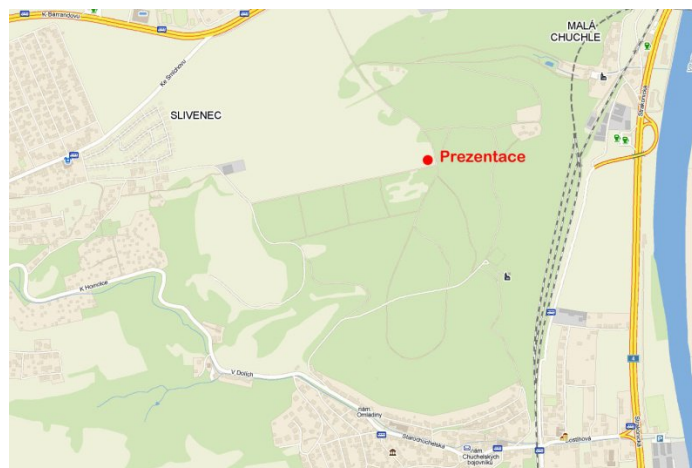
Během vyhlášení vítězů budou účastníci slosováni o řadu věcných cen. Hlavní cenu – fotoaparát věnovala společnost Canon.

## Občerstvení

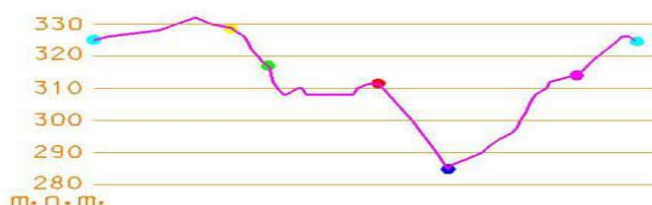
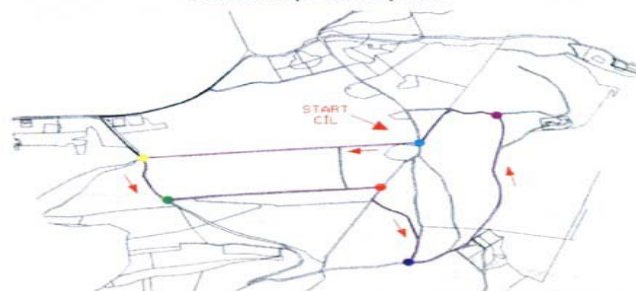
Po doběhu bude zdarma k dispozici pro doplnění energie prasátko na grilu od vyhlášeného pražského řezníka a pro mlsné jazýčky dospělých tradiční soudek piva.

## Tratě

Asfaltové a zpevněné cesty v Chuchelském háji, použití treter nedoporučujeme.



Přehledná mapa okruhu s profilem



## Sponzoři závodu



[www.buderus.cz](http://www.buderus.cz)



[www.grada.cz](http://www.grada.cz)



[www.fotoskoda.cz](http://www.fotoskoda.cz)



[www.lt-sezam.cz](http://www.lt-sezam.cz)

## Informace

**Petr Jindra**

[petrjindra@seznam.cz](mailto:petrjindra@seznam.cz)

+420 602 348 875