



Vážení sportovní přátelé, jsme rádi, že Vás po roce můžeme pozvat k jarnímu proběhnutí v Chuchelském háji. Doufáme, že se nám podaří připravit příjemné dopoledne plné sportu a pohody.

Na Vaši účast se těší běžecká skupina KER-TEAM.

Naše tréninková skupina by jím ráda vyjádřila poděkování trenérovi Ing. Janu Kervitcerovi, který nás povětšinou průměrné běžce, v dobrém slova smyslu, drží u milovaného sportu.

HONZO, DÍKY!

**III. ročník
Nordic Walking**

XI . ročník

"Běh KerTEAMu"

23. dubna 2011

start první kategorie v 10 hodin

Pořadatel

Tréninková skupina KER-TEAM

Místo

Praha - Velká Chuchle, Chuchelský háj, Křižovatka nad areálem zdraví

Pro majitele GPS: Loc: 50°1'17.26"N,14°23'0.24"E

[podrobná mapka na beh.kerTEAM.cz](http://beh.kerTEAM.cz)

Startovné

Děti+žactvo 20,-Kč

hlavní závod, rekreační běh 50,-Kč

broučci + startující nad 70 let zdarma

Podmínky startu

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přihláškou k závodu potvrzují svou zdravotní způsobilost.

Přihlášky, časový pořad

Od 8 hodin v místě startu, ukončení vždy 15 minut před startem příslušné kategorie

kategorie dorostenců, dorostenek, juniorů, juniorek, mužů, žen, veteránů a rekreačních běžců
společný start v 11:15 hodin.

Podrobné informace naleznete na

<http://beh.kerTEAM.cz>

Přehled kategorií a časový pořad

kategorie	délka trati	start v	ročník
nordic walking	6000 m	10:00	volný
broučci	50 m	10:00	volný
hoši	400 m	10:05	2000 a mladší
dívky	400 m	10:05	2000 a mladší
žáci mladší	800 m	10:15	1998 - 99
žákyně mladší	800 m	10:15	1998 - 99
žáci starší	1700 m	10:30	1996 - 97
žákyně starší	1700 m	10:30	1996 - 97
První blok vyhlášení výsledků			
dorostenci	2860m	11:15	1994 - 95
dorostenky	2860 m	11:15	1994 - 95
junioři	5720 m	11:15	1992 - 93
juniorky	2860 m	11:15	1992 - 93
muži A (do 34 let)	8580 m	11:15	1977 - 91
muži B (35 - 44let)	8580 m	11:15	1967 - 76
muži C (45 - 54 let)	8580 m	11:15	1957 - 66
muži D (55 - 64 let)	8580 m	11:15	1947 - 56
muži E (nad 65 let)	5720 m	11:15	1946 a starší
ženy A (do 34 let)	5720 m	11:15	1977 - 91
ženy B (35 - 44 let)	5720 m	11:15	1967 - 76
ženy C (nad 45 let)	5720 m	11:15	1966 a starší
rekreanti	2860 m	11:15	volný
Vyhlášení výsledků, tombola			

Ceny pro vítěze

Běžci na prvním až třetím místě obdrží hodnotné věcné ceny. Z účastníků rekreačního závodu budou vylosováni tři běžci, kteří získají věcné ceny.

Tombola

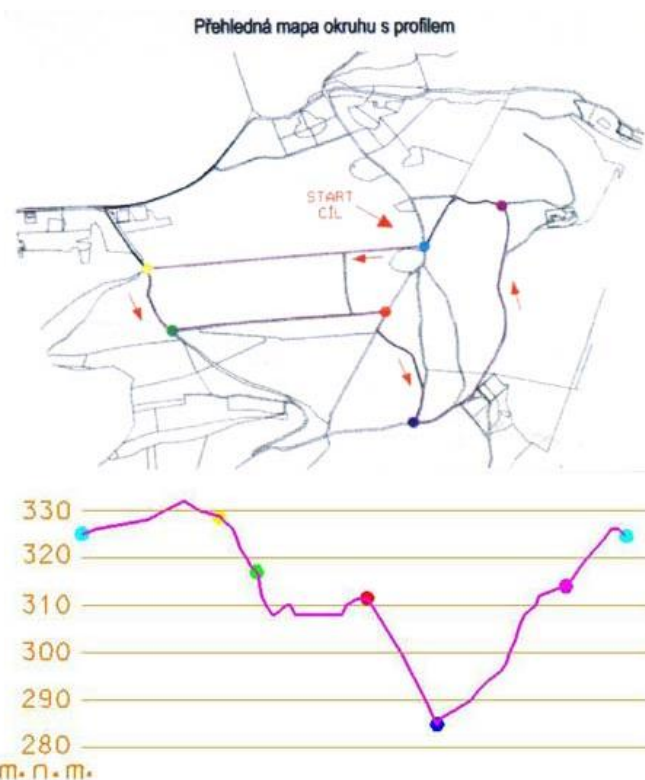
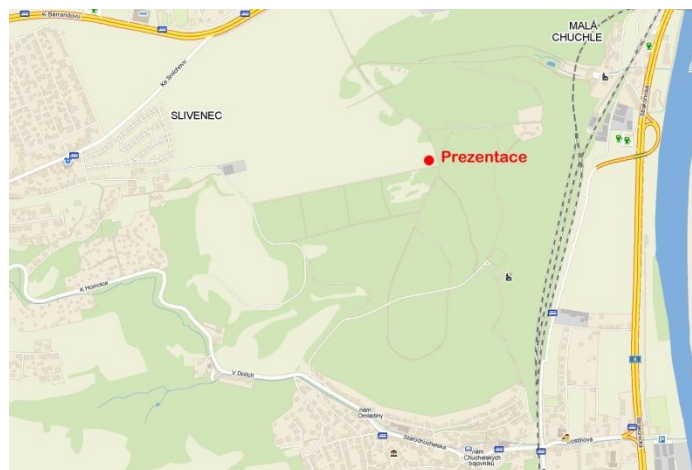
Během vyhlášení vítězů budou účastníci slosováni o řadu věcných cen. Hlavní cenu – fotoaparát věnovala společnost Canon.

Občerstvení

Po doběhu bude zdarma k dispozici pro doplnění energie prasátko na grilu od vyhlášeného pražského řezníka a pro mlsné jazýčky dospělých tradiční soudek piva.

Tratě

Asfaltové a zpevněné cesty v Chuchelském háji, použití treter nedoporučujeme.



Sponzoři závodu



www.buderus.cz



[www](http://www.fotoSkoda.cz)



www.grada.cz



www.canon.cz



Informace

Petr Jindra

petrjindra@seznam.cz

+420 602348875