



Vážení sportovní přátelé, jsme rádi, že Vás po roce můžeme pozvat k jarnímu proběhnutí v Chuchelském háji. Doufáme, že se nám podaří připravit příjemné dopoledne plné sportu a pohody.

Na Vaši účast se těší běžecká skupina KER-TEAM.

Naše tréninková skupina by jím ráda vyjádřila poděkování trenérovi Ing. Janu Kervitcerovi, který nás povětšinou průměrné běžce, v dobrém slova smyslu, drží u milovaného sportu.

HONZO, DÍKY!

II. ročník
Nordic Walking

X. ročník

"Běh KerTEAMu"

3. dubna 2010

start první kategorie v 10 hodin

Pořadatel

Tréninková skupina KER-TEAM

Místo

Praha - Velká Chuchle, Chuchelský háj, Křižovatka nad areálem zdraví

Pro majitele GPS: Loc: 50°1'17.26"N,14°23'0.24"E

[podrobná mapka na www.kerTEAM.cz](http://www.kerTEAM.cz)

Startovné

Děti+žactvo 20,-Kč

hlavní závod, rekreační běh 60,-Kč

broučci + startující nad 70 let zdarma

Podmínky startu

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přihláškou k závodu potvrzují svou zdravotní způsobilost.

Přihlášky, časový pořad

Od 8 hodin v místě startu, ukončení vždy 15 minut před startem příslušné kategorie

kategorie dorostenců, dorostenek, juniorů, juniorek, mužů, žen, veteránů a rekreačních běžců
společný start v 11:15 hodin.

Podrobné informace naleznete na

<http://beh.kerTEAM.cz>

Přehled kategorií a časový pořad

kategorie	délka trati	start v	ročník
nordic walking	6000 m	10:00	volný
broučci	50 m	10:00	volný
hoši	400 m	10:05	1999a mladší
dívky	400 m	10:05	1999 a mladší
žáci mladší	800 m	10:15	1997 - 98
žákyně mladší	800 m	10:15	1997 - 98
žáci starší	1700 m	10:30	1995 - 96
žákyně starší	1700 m	10:30	1995 - 96
První blok vyhlášení výsledků			
dorostenci	2860m	11:15	1993 - 94
dorostenky	2860 m	11:15	1993 - 94
junioři	5720 m	11:15	1991 - 92
juniorky	2860 m	11:15	1991 - 92
muži A (do 34 let)	8580 m	11:15	1976 - 90
muži B (35 - 44let)	8580 m	11:15	1966 - 75
muži C (45 - 54 let)	8580 m	11:15	1956 - 65
muži D (55 - 64 let)	8580 m	11:15	1946 - 55
muži E (nad 65 let)	5720 m	11:15	1945 a starší
ženy A (do 34 let)	5720 m	11:15	1976 - 90
ženy B (35 - 44 let)	5720 m	11:15	1966 - 75
ženy C (nad 45 let)	5720 m	11:15	1965 a starší
rekreanti	2860 m	11:15	volný
Vyhlášení výsledků, tombola			

Ceny pro vítěze

Běžci na prvním až třetím místě obdrží hodnotné věcné ceny. Z účastníků rekreačního závodu budou vylosováni tři běžci, kteří získají věcné ceny.

Tombola

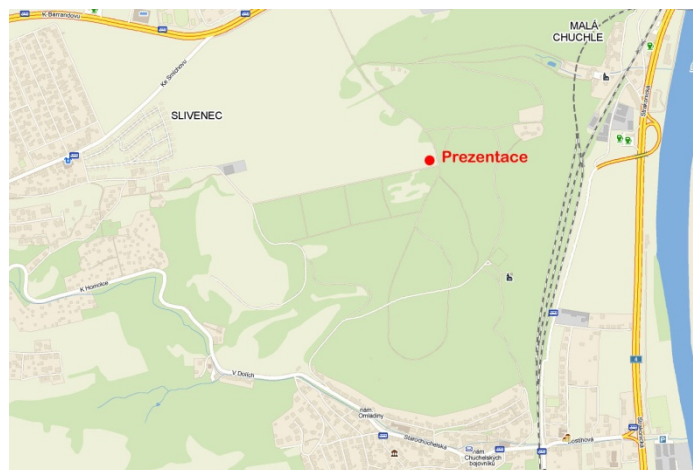
Během vyhlášení vítězů budou účastníci slosováni o řadu věcných cen. Hlavní cenu – fotoaparát věnovala společnost Canon.

Občerstvení

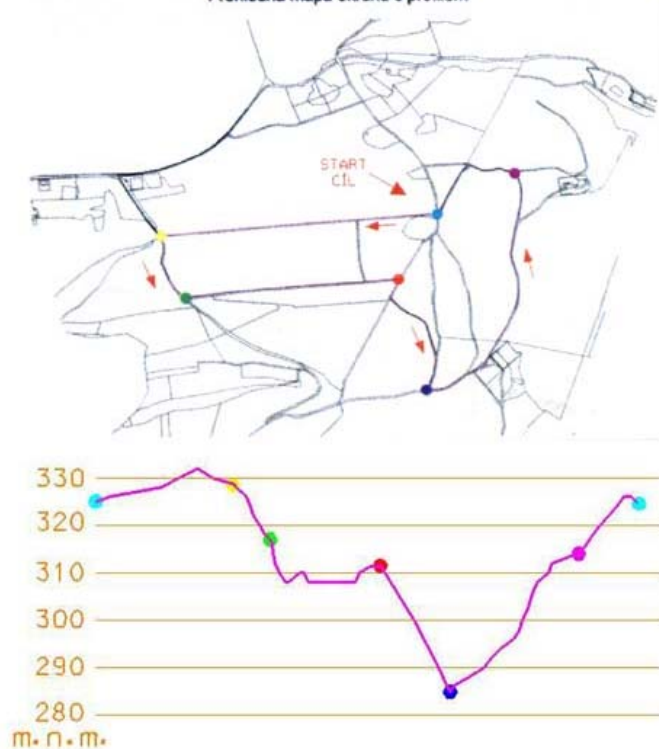
Po doběhu bude zdarma k dispozici pro doplnění energie prasátko na grilu od vyhlášeného pražského řezníka a pro mlsné jazýčky dospělých tradiční soudek piva.

Tratě

Asfaltové a zpevněné cesty v Chuchelském háji.



Přehledná mapa okruhu s profilem



Sponzoři závodu

Buderus

Teplo he náš živel!
www.buderus.cz



Fotografický palác
obchodu, služeb a kultury
www.fotoskoda.cz

Informace

Petr Jindra
606 634 212
petrjindra@seznam.cz
Na viničkách 1248
153 00 Praha 5 - Radotín